

## **PROTOCOLO DE BIOSEGURIDAD PARA MITIGAR EL RIESGO DE CONTAGIO POR COVID -19 DURANTE EL TRABAJO PRESENCIAL Y VIRTUAL DE LOS SERVIDORES PÚBLICOS Y CONTRATISTAS DEL NIVEL CENTRAL DE LA GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA (Versión No. 6)**

### **Objetivo**

Orientar las medidas generales de bioseguridad en el marco de la pandemia por el nuevo coronavirus COVID-19, con el fin de disminuir la probabilidad de riesgo de transmisión, entre los servidores públicos y contratistas del Nivel Central de la Gobernación de Cundinamarca.

### **Responsabilidades**

Son responsabilidades a cargo de los diferentes servidores públicos y contratistas, según su nivel de cargo, responsabilidad o actividades contractuales a desarrollar, dentro de la participación en el Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo, las siguientes:

#### Secretarios de Despacho, Jefes inmediatos y supervisores de contrato:

- Adoptar, adaptar, promover e implementar los lineamientos contenidos en el presente protocolo, así como la vigilancia y cumplimiento de cada una de las instrucciones impartidas en el mismo, por parte del personal a su cargo.
- Implementar las acciones que permitan garantizar la continuidad de las actividades y la seguridad del personal a su cargo.
- Adoptar las medidas de control administrativo para la reducción de la exposición al riesgo, en cada una de las actividades que realice el personal a su cargo.
- Reportar el estado de salud, –síntomas o casos sospechosos de COVID-19, de acuerdo con el procedimiento establecido para tal fin.
- Reportar a la Dirección de Desarrollo Humano de la Secretaría de la Función Pública, los hechos que no se adecuen al cumplimiento del presente protocolo con el propósito de analizar las circunstancias que los determinaron a efectos de establecer si se dan conductas que atenten contra la protección de la salud y la minimización del riesgo que la entidad ha determinado, para prevenir la propagación del COVID – 19.
- Mantener comunicación continua con el agente de seguridad y salud en el trabajo asignado en cada entidad, con el fin de detectar posibles oportunidades de mejora en cuanto a los controles establecidos por la entidad.
- Cada Secretario de Despacho, Jefes de Unidad o Supervisores de contratos, deberá efectuar la planeación, verificación normativa y de protocolos y organizarse, con el fin de que pueda contar **hasta** con el 30% de los servidores y contratistas, trabajando y/o desarrollando actividades de manera presencial, y un 70%, desarrollando trabajo y/o actividades virtuales en casa, entre los que deberán estar priorizadas, las siguientes personas:
  - a. Madres gestantes y lactantes.
  - b. Personas mayores de 60 años.

- c. Quienes presenten algún cuadro viral o de gripa (mientras persista dicha sintomatología) y hayan reportado, bajo la gravedad del juramento dicha circunstancia al correo electrónico: [reportesintomas@cundinamarca.gov.co](mailto:reportesintomas@cundinamarca.gov.co) conforme al Protocolo de Bioseguridad adoptado por esta Secretaría.
- d. Personas que padezcan de enfermedades de base o comorbilidad, tales como, cáncer, hipertensión arterial - HTA, accidente cerebrovascular, enfermedad cardiovascular, insuficiencia renal, diabetes, enfermedades tratadas con corticoides o inmunosupresores, VIH o inmunodeficiencia, enfermedad pulmonar obstructiva crónica-EPOC o las que se determine como de esta condición; situación que debe constar en su respectiva historia clínica y haber sido o ser reportada a la Dirección de Desarrollo Humano de la Secretaría de la Función Pública.
- e. La Secretaría de Salud del Departamento y la Unidad Administrativa Especial para la Gestión del Riesgo de Desastres UAEGRD, al prestar servicios indispensables para enfrentar la pandemia pueden requerir un número mayor al 30% de presencia de servidores y contratistas, por ende, le corresponde al Secretario de Salud y a la Directora de la Unidad determinar los funcionarios y contratistas que prestarán el servicio o las actividades de manera presencial. En todo caso, no deberán ser requeridos para prestar servicios de manera presencial, las personas que se encuentren en alguna de las condiciones señaladas en los literales anteriores.

Agentes de Seguridad y Salud en el trabajo. Son los conformados mediante Circular 098 de diciembre de 2020 y designados por cada Secretaría de Despacho.

- Apoyo en la entrega de elementos de protección personal a todo el equipo de trabajo de la entidad correspondiente.
- Apoyo en las actividades de apropiación del sistema dentro de sus equipos de trabajo

Servidores públicos y Contratistas:

- Ser responsables en el autocuidado, cumpliendo a cabalidad con la normatividad nacional, con el presente protocolo y demás medidas necesarias para la prevención del Covid-19
- Cumplir los protocolos de bioseguridad adoptados, durante el tiempo que permanezca en las instalaciones de la Entidad y/o durante su trabajo virtual.
- Informar a su jefe inmediato o supervisor, según corresponda, quien a su vez reportará a la Secretaría de la Función Pública-Dirección de Desarrollo Humano, a la dirección de correo electrónico [reportesintomas@cundinamarca.gov.co](mailto:reportesintomas@cundinamarca.gov.co), en caso de presunto contagio que llegase a presentarse en su lugar de trabajo o en su entorno familiar, para facilitar que se adopten las medidas correspondientes.
- Adoptar las medidas de autocuidado de su salud e informar a su jefe inmediato o supervisor, según corresponda, quien a su vez reportará a la Secretaría de la Función Pública – Dirección de Desarrollo Humano, a la dirección de correo electrónico [reportesintomas@cundinamarca.gov.co](mailto:reportesintomas@cundinamarca.gov.co), sobre las alteraciones de su estado de salud.

- Participar en las capacitaciones programadas por parte del Sistema de Seguridad y Salud en el trabajo, relacionadas con la divulgación, prevención y actualización de cada uno de los mecanismos adoptados para la prevención de la transmisión del Covid-19.
- Reportar diariamente su estado de salud en la plataforma Alissta (si es afiliado a la ARL POSITIVA) o en la plataforma que el gobierno Nacional ha dispuesto para tal fin: CORONAPP.

Sistema de Seguridad y Salud en el trabajo:

- Capacitar a los servidores públicos y contratistas sobre las medidas adoptadas en este protocolo.
- Reportar a la ARL los casos sospechosos y confirmados de COVID-19.
- Realizar en las diferentes dependencias de la Gobernación de Cundinamarca, de manera frecuente y aleatoria, las inspecciones necesarias con el fin de verificar el cumplimiento de las medidas adoptadas en el presente protocolo.
- Informar a la Secretaría de Salud correspondiente, los casos positivos reportados para lo de su competencia
- Incorporar en los canales de comunicación oficiales toda la información correspondiente a la prevención y propagación del Covid-19.

Secretaría General y Empresa Inmobiliaria:

- Dar cumplimiento a los protocolos de aseo y desinfección establecidos en la normatividad y de acuerdo con las necesidades de la Entidad.
- Garantizar a través de sus proveedores la correcta aplicación de los protocolos de bioseguridad establecidos y que estén previamente autorizados por las autoridades competentes.
- Garantizar las adecuaciones necesarias para la aplicación y adaptación de los lineamientos establecidos en el presente protocolo.
- No permitir el ingreso de terceros que se presenten en las instalaciones de la Entidad sin tapabocas o que tengan algún síntoma gripal o febril con temperatura de 37.8°C o superior a este.
- La empresa Inmobiliaria efectuará la correcta aplicación del Protocolo adoptado mediante la Circular

El presente protocolo se divide en ocho (8) apartados, que contienen las medidas a adoptar orientadas a minimizar los factores que pueden generar la transmisión de la enfermedad en el ejercicio de las actividades de trabajo de los servidores públicos y contratistas del sector central de la Gobernación de Cundinamarca y contenidos así:

1. Medidas a adoptar por parte de servidores públicos y contratistas, previo a asistir al sitio de trabajo
2. Medidas a adoptar en el desplazamiento al sitio de trabajo
3. Medidas a adoptar durante la permanencia en las instalaciones de la Gobernación de Cundinamarca
4. Medidas organizativas generales
5. Medidas de Higiene general

6. Medidas de cumplimiento estricto para todos los servidores públicos y contratistas, incluidos los que no son de oficina (verbigracia personal de aseo y seguridad).
7. Medidas para el trabajo virtual o en casa.
8. Medidas Generales para las Unidades y/o Direcciones que prestan atención y servicios a la comunidad durante la Emergencia Sanitaria por el Covid-19

**1. Medidas a adoptar por parte de los servidores públicos y contratistas previo a asistir al sitio de trabajo**

1.1. Si presenta cualquier sintomatología (tos seca, fiebre, malestar general, dificultad al respirar, diarrea, etc.) que pudiera estar asociada con el COVID-19, tiene la obligación de contactar por el teléfono de atención destinado por su EPS, con el fin de que le examine un médico y si él lo considera le ordene la prueba correspondiente.

Debe informar a su jefe inmediato o supervisor de contrato, bajo la gravedad de juramento, su sintomatología, quien a su vez reportará a la Secretaría de la Función Pública, a la dirección de correo electrónico [reportesintomas@cundinamarca.gov.co](mailto:reportesintomas@cundinamarca.gov.co) y no debe acudir a su puesto de trabajo hasta que le descarten que no ha sido contagiado por Covid-19.

Los datos a reportar son:

Nombre servidor público o contratista	Documento de identidad	Secretaría	Dirección o dependencia	Fecha de inicio de los síntomas	Síntomas	Número de contacto
---------------------------------------	------------------------	------------	-------------------------	---------------------------------	----------	--------------------

Si el resultado es POSITIVO, el servidor público o contratista debe informar a su jefe inmediato o supervisor de contrato respectivamente, quien a su vez reportará a la Secretaría de la Función Pública, a la dirección de correo electrónico [reportesintomas@cundinamarca.gov.co](mailto:reportesintomas@cundinamarca.gov.co) y **no debe acudir a su puesto de trabajo hasta que el servidor público y/ o contratista se tome la segunda prueba y el resultado sea Negativo o si la EPS emite un certificado de reintegro laboral por escrito, de esta manera podrá reincorporarse a nivel laboral** si se requiere del desarrollo de las actividades de manera presencial asistirá a las instalaciones de la Entidad, de lo contrario continua con sus actividades de manera virtual según lo acordado con su jefe inmediato o supervisor de contrato.

Los datos a reportar son:

Nombre servidor público o contratista	Documento de identidad	Secretaría	Dirección o dependencia	Fecha de aplicación de la prueba	EPS
---------------------------------------	------------------------	------------	-------------------------	----------------------------------	-----

Número de contacto de servidor público o contratista	Nombre de las personas con las que ha estado en contacto en los últimos 14 días	Número de documento de la persona con la que ha estado en contacto	Número de contacto de la persona con la que ha estado en contacto
--	---	--	---

Una vez recibida la atención médica, la **incapacidad** (cuando corresponda) generada por la EPS, debe ser enviada por correo electrónico a la Dirección de Talento Humano a los correos: [Freddy.ballesteros@cundinamarca.gov.co](mailto:Freddy.ballesteros@cundinamarca.gov.co) y [Daniela.aldana@cundinamarca.gov.co](mailto:Daniela.aldana@cundinamarca.gov.co) y a su jefe inmediato, para el correspondiente registro de ausentismo y la entidad a su vez, reportará a la ARL cuando corresponda.

Si las indicaciones médicas corresponden a un aislamiento preventivo y no le generan incapacidad, el servidor público, deberá seguir ejerciendo sus funciones, de manera virtual y en casa hasta el levantamiento del aislamiento por parte de la EPS correspondiente, reportando a su jefe inmediato y al correo: [reportesintomas@cundinamarca.gov.co](mailto:reportesintomas@cundinamarca.gov.co) para el correspondiente control y seguimiento del departamento de Seguridad y Salud en el trabajo y el departamento de Nomina.

**1.2 Si ha estado en contacto estrecho con una persona positiva por COVID-19 (con exposición no protegida, que haya compartido en un espacio menor a dos (2) metros y por más de quince (15) minutos con una persona con diagnóstico confirmado de COVID-19 durante su periodo sintomático (esto puede incluir las personas que conviven, trabajan, visitantes a lugar de residencia); también haber estado en contacto sin protección adecuada con secreciones infecciosas (por ejemplo: secreciones o fluidos respiratorios o la manipulación de los pañuelos utilizados))<sup>1</sup> o ha compartido un espacio sin guardar la distancia interpersonal con alguien afectado por el COVID-19, **no debe acudir a su puesto de trabajo, incluso en ausencia de síntomas debe:****

- Informar a su jefe inmediato o supervisor de contrato, quien a su vez reportará a la Secretaría de la Función Pública, a la dirección de correo electrónico [reportesintomas@cundinamarca.gov.co](mailto:reportesintomas@cundinamarca.gov.co) y no debe acudir a su puesto de trabajo y realizará el trabajo virtual o desarrollo de sus actividades, hasta que le descarten que no ha sido contagiado por Covid-19. Los datos a reportar son:

Nombre servidor público o contratista	Documento de identidad	Secretaría	Dirección o dependencia	Número de contacto	Presenta Síntomas: SI/NO
---------------------------------------	------------------------	------------	-------------------------	--------------------	--------------------------

<sup>1</sup> Definición de contacto estrecho. Instructivo para la vigilancia en salud pública intensificada de infección respiratoria aguda asociada al nuevo coronavirus 2019 (COVID-19). INS.

Fecha en la que tuvo contacto con la persona COVID-19 Positivo	Fecha en que la persona con COVID-19 Positivo fue diagnosticada	Nombre de las Personas con las que ha tenido contacto desde su contacto estrecho con la persona diagnosticada COVID-19 Positivo	Número telefónico de las personas con las que ha tenido contacto.
--	---	---	---

- Una vez recibida la atención médica, la **incapacidad** (cuando corresponda) generada por la EPS, debe ser enviada por correo electrónico a la Dirección de Talento Humano a los correos: [Freddy.ballesteros@cundinamarca.gov.co](mailto:Freddy.ballesteros@cundinamarca.gov.co) y [Daniela.aldana@cundinamarca.gov.co](mailto:Daniela.aldana@cundinamarca.gov.co), a su jefe inmediato, para el correspondiente registro de ausentismo y la entidad, a su vez, reportará a la ARL cuando corresponda.
- Si las indicaciones médicas corresponden a un aislamiento preventivo y no le generan incapacidad, el servidor público, deberá seguir ejerciendo sus funciones, de manera virtual y en casa hasta el levantamiento del aislamiento por parte de la EPS correspondiente, reportando a su jefe inmediato y al correo: [reportesintomas@cundinamarca.gov.co](mailto:reportesintomas@cundinamarca.gov.co) para el correspondiente control y seguimiento del departamento de Seguridad y Salud en el trabajo y el departamento de Nomina. De igual manera el contratista deberá reportar su estado de salud al supervisor de contrato para que este a su vez remita la información al correo: [reportesintomas@cundinamarca.gov.co](mailto:reportesintomas@cundinamarca.gov.co) para el correspondiente control y seguimiento del departamento de Seguridad y Salud en el trabajo
- Si la prueba arroja un resultado NEGATIVO, el funcionario o contratista procederá a su reincorporación presencial si el desarrollo de sus funciones o actividades lo requiere y según lo acordado con su jefe inmediato o supervisor de contrato y estar siempre atento(a) a cualquier signo de alarma. En caso de tener alguna sintomatología, debe comunicarse con su EPS o llamar a la línea de 123 si se trata de una emergencia.<sup>2</sup>

## 2. Medidas a adoptar en el desplazamiento al sitio de trabajo

Además de dar un estricto cumplimiento a Resolución 677 de 24 de abril de 2020, por medio de la cual se adopta el protocolo de bioseguridad para el manejo y el control del riesgo del coronavirus Covid-19 en el sector transporte, los funcionarios y contratistas deberán:

2.1. Si va al trabajo, en bicicleta o moto: es necesario que use tapabocas adecuadamente (cubriendo boca y nariz), bufanda o cuello, impermeable por si llueve y porte su kit de seguridad (casco, chaleco reflectivo, guantes, luces en la bicicleta especialmente en las horas de baja

<sup>2</sup> Secretaría Distrital de Salud Subred Integrada de Servicios de Salud Sur E.S.E

visibilidad, pito o campana) y adopte las disposiciones contenidas en el manual y protocolos de Biciusuarios: “Pedaleando por el Progreso” generados por la Entidad.

2.2. Si va al trabajo caminando: guarde la distancia interpersonal de al menos dos (2) mts cuando vaya por la calle y también es necesario que use tapabocas adecuadamente (cubriendo boca y nariz).

2.3. Si va al trabajo en transporte público: extreme las medidas de cuidado personal, use el tapabocas, en lo posible tome buses que no estén muy llenos, en los que los ocupantes mantengan la mayor distancia posible, mínimo un (1) asiento de distancia entre personas, un metro de distancia al interior del vehículo y cumpla las recomendaciones que las autoridades competentes han dado para el uso de este servicio de transporte, además de acatar las instrucciones contenidas en los protocolos dispuestos por la Entidad para la movilización cuando sea necesario.

2.4. Si va al trabajo en taxi: ideal un solo pasajero, se recomienda no abordar taxis colectivos, llevar su tapabocas puesto y exigir o por lo menos verificar que el vehículo se encuentre limpio y desinfectado sobre todo en las superficies con las cuales los pasajeros van a tener contacto, tales como manijas de puertas y ventanas, cinturones de seguridad y asientos, entre otras, además de acatar las instrucciones contenidas en los protocolos dispuestos por la Entidad para la movilización cuando sea necesario.

Nota: se considera importante, recomendar que durante el uso del transporte público, evitar en lo posible de hablar con el conductor o los tripulantes del automotor.

2.5. Si va al trabajo en vehículo propio:

- En la medida de lo posible mantener el vehículo ventilado.
- Si va más de una persona en el vehículo, se debe usar el tapabocas de tiempo completo y mantener al menos de un metro, por ejemplo el acompañante puede ir en la parte de atrás

2.6. Si va al trabajo o a desarrollar sus actividades en vehículo suministrado por la Entidad

- Durante los desplazamientos, debe garantizar el uso correcto del tapabocas y no retirarlo hasta no completar el trayecto.
- Usar gel antibacterial en las manos antes de subir al vehículo y una vez desciende del mismo.
- Evite hablar con el conducto y/o con el compañero que se encuentra en el vehículo
- Mantenga una distancia de seguridad con el compañero y con el conductor (Mínimo un asiento de distancia)
- Evitar tocarse el rostro, nariz o boca sin haberse lavado las manos con jabón antes, en caso de estornudar hacerlo en el ángulo interno del brazo y no cubrirse con manos o puños.
- De la misma manera y en la medida de lo posible se sugiere llevar abiertas las ventanas del vehículo.

- En caso de presentar síntomas gripales, debe reportar a su jefe inmediato para coordinar las actividades y abstenerse de usar el vehículo.

### 2.7. Recomendaciones generales para los conductores de la Entidad<sup>3</sup>

- Si presenta síntomas respiratorios, debe informar a su jefe inmediato y abstenerse de asistir a la Entidad, a pesar de que su estado clínico sea estable, ya que en este momento puede considerarse potencialmente contagiado por COVID 19, hasta tanto no se tome la prueba para diagnosticar Covid-19 por parte de la EPS.
- Debe usar tapabocas todo el tiempo y debe guardar una distancia si transporta algún pasajero a una distancia inferior a 1,5 metros.
  - Exigir el uso de tapabocas convencional por parte de los pasajeros.
- Tener siempre ventilación natural en el vehículo.
- Hacer limpieza y desinfección de su vehículo después de terminar el recorrido (mínimo dos veces al día).
- Al llegar a la casa, evitar saludar a la familia y cohabitantes de vivienda, sin antes haber lavado sus manos, cambiado de ropa y desinfectarse.
- Realizar la limpieza y desinfección total del vehículo antes del inicio de cada recorrido (volante, sillas, pasamanos, manijas)
- No saludar de mano y en general evitar cualquier contacto con los demás pasajeros.
- No consumir alimentos durante el transporte de pasajeros.
- Desinfectar las superficies al final del recorrido.
- Dar cumplimiento a la Resolución 1537 de 2020 la cuál modificó a la Resolución 677 de 2020, *“en el sentido de sustituir el anexo técnico que adopta el protocolo de bioseguridad para el manejo y control del riesgo de la enfermedad del Covid-19 en el sector transporte”*

### **3. Medidas a adoptar durante la permanencia en las instalaciones de la Gobernación de Cundinamarca**

Los servidores públicos y contratistas para el ingreso y salida de las instalaciones de la Gobernación deben realizar filas de manera ordenada, conservándose la correspondiente distancia de mínimo dos (2) metros entre una persona y otra como lo señala la demarcación en las puestas de acceso y utilizando siempre el tapabocas.

Lo anterior con el fin que pueda realizar el registro de ingreso, toma de temperatura y poder reportar sus condiciones de salud, las cuales ha debido registrar en el siguiente enlace:

---

<sup>3</sup> Resolución 0677 de 24 de abril de 2020



<https://www.alissta.gov.co/AutoEvaluacionCOVID/COVID19> (como se demuestra en el flujo de trabajo descrito a continuación) plataforma diseñada por la ARL POSITIVA y presentar al personal que está controlando el acceso a las instalaciones de la Entidad o descargar la APP ALISSTA en el dispositivo móvil para generar el registro de la información. Para los contratistas que no son afiliados a la ARL Positiva deben realizar el registro en el aplicativo de CORONAPP.

### 3.1. Registro en la plataforma Alissta:

Antes de iniciar el reporte de los síntomas, el funcionario o contratista debe asignar la clave personal con la cual deberá registrarse diariamente como se evidencia en el siguiente paso a paso.

**POSITIVA** COMPANÍA DE SEGUROS | **Reporte Autoevaluación Síntomas COVID19**

**Paso uno (1)**

Opción A **Ingrese la dirección en el navegador web**  
<https://alissta.gov.co/AutoEvaluacionCOVID/COVID19>

Opción B **Seleccione la imagen en la pagina de Alissta®**  
<https://alissta.gov.co/> **Haz clic aquí y realiza la AUTOEVALUACIÓN DE SÍNTOMAS COVID-19**

**POSITIVA** COMPANÍA DE SEGUROS | **Reporte Autoevaluación Síntomas COVID19**

**Paso dos (2)**

**AUTOEVALUACIÓN DE SÍNTOMAS COVID-19**

\* Tipo de Documento Usuario: **Seleccione el tipo de documento**

\* Número Documento del Usuario: **Digite el número de identificación del documento**

**Alissta® muestra el nombre del usuario**

**Selección de la lista el nombre del empleador o contratista**

Digite clave de acceso

**INGRESAR**

**SOLICITE SU CLAVE AQUÍ** | **¿OLVIDÓ SU CLAVE?**

**Nota:** Recuerde que el cambio de la clave de seguridad asignada por el sistema, lo puede hacer en la opción **¿OLVIDÓ SU CLAVE?**

**POSITIVA** COMPANIA DE SEGUROS | **Reporte Autoevaluación Síntomas COVID19**

**Solicitar Clave de Seguridad**

SOLICITUD DE CREACIÓN USUARIO APP

Tipo documento empleador: **Seleccione el tipo de documento**  
 Tipo identificación Usuario: **Seleccione el tipo de documento**  
 Razón social empleador: **Asista! muestra la información**  
 Nombres de Usuario: **Asista! muestra la información**  
 Rol del Usuario: **Usuario APP**  
 Número Celular: **Digite su número**  
 Verificación:  No soy un robot

Número identificación empleador: **no incluye dígito de verificación**  
 Número identificación Usuario: **Digite número**  
 Municipio sede principal empleador: **Asista! muestra la información**  
 Apellidos del Usuario: **Asista! muestra la información**  
 Correo Electrónico: **Digite su correo electrónico**

**1** Diligenciar los documentos, dar clic en el icono para validar la información y mostrar los datos

**2**

**3**

**4**

Recuerde que es indispensable **hacer la opción de reCAPTCHA** antes de realizar la solicitud de creación de usuario.

CREAR USUARIO  IR A INICIO

**ALISTA**

**POSITIVA** COMPANIA DE SEGUROS | **Reporte Autoevaluación Síntomas COVID19**

**Cambio o Recuperación Clave**

Si el usuario desea cambiar la clave o recuperarla, da clic en la opción **¿OLVIDÓ SU CLAVE?**

RECUPERAR CLAVE

Tipo documento empleador: **Seleccione el tipo de documento**  
 Tipo identificación Usuario: **Seleccione el tipo de documento**  
 Elija una opción de recuperación de clave: **PIN de restablecimiento**

Número identificación empleador: 860011163  
 Número identificación Usuario: **Digite número**

**1**

**2**

Diligenciar los documentos, dar clic en el icono para validar la información y habilitar la opción de PIN.

ENVIAR PIN  IR A INICIO

**ALISTA**

**POSITIVA** COMPANIA DE SEGUROS | **Reporte Autoevaluación Síntomas COVID19**

**Paso tres (3)**

AUTOEVALUACIÓN DE SÍNTOMAS COVID-19

\*Tipo de Documento Usuario: **GOBIERNO DE CUNDINAMARCA** \*Número Documento del Usuario: **198**

**POSITIVA COMPANIA DE SEGUROS S.A.**

**NOTIFICAR**

SOLICITE SU CLAVE AQUÍ  ¿OLVIDÓ SU CLAVE?

**ALISTA**

Note: Recuerde que el cambio de la clave de seguridad asignada por el sistema, lo puede hacer en la opción **¿OLVIDÓ SU CLAVE?**

Luego de obtener la clave se ingresa desde la URL <https://www.alissta.gov.co/> o la APP ALISSTA (dispositivo móvil) el servidor público o contratista, selecciona la opción de condiciones de salud y después “Haz clic aquí y realiza la AUTOEVALUACIÓN de síntomas COVID-19”

Si se desea ingresar directamente desde cualquier dispositivo conectado a la internet es posible a través de la URL <https://alissta.gov.co/AutoEvaluacionCOVID/COVID19>.



INICIO DILIGENCIAMIENTO

El servidor público o contratista, digita los datos del documento de identificación e inicia el diligenciamiento de la autoevaluación.

**ACEPTACIÓN TRATAMIENTO DE DATOS**

El servidor público o contratista, acepta el tratamiento de datos

**DILIGENCIAMIENTO AUTOEVALUACIÓN**

El servidor público o contratista, una vez autorizado el tratamiento de datos diligencia la autoevaluación de síntomas del COVID-19.

https://www.alista.gov.co

**ALISTA**  
gestión a la alcance

Por favor contesta las siguientes preguntas con relación a tu estado de salud el día de hoy

1. ¿Has tenido fiebre? (mayor a 38 °C)	<input type="radio"/> No <input type="radio"/> Si <input type="radio"/> No Estoy Seguro
2. ¿Te has tomado la temperatura con un termómetro?	<input type="radio"/> No <input type="radio"/> Si <input type="radio"/> No Tengo Termómetro
3. Si te mediste la temperatura con un termómetro cuánto te dio?	Resultado 00.0 grado Celsius (centígrados)
4. ¿Has presentado tos seca?	<input type="radio"/> No <input type="radio"/> Poca <input type="radio"/> Tos Persistente
5. ¿Sientes que te cansas con el mínimo esfuerzo?	<input type="radio"/> No <input type="radio"/> Si <input type="radio"/> No Estoy Seguro
6. ¿Has tenido molestia general ("malaquera")?	<input type="radio"/> No <input type="radio"/> Si <input type="radio"/> No Estoy Seguro
7. ¿Sientes que te duelen las músculos?	<input type="radio"/> Sin dolor <input type="radio"/> Poca dolor <input type="radio"/> Fuerte dolor
8. ¿Te duele la cabeza?	<input type="radio"/> Sin dolor <input type="radio"/> Poca dolor <input type="radio"/> Fuerte dolor
9. ¿Sientes que respiras normal?	<input type="radio"/> No <input type="radio"/> Si <input type="radio"/> No Estoy Seguro
10. ¿Sientes alguna molestia en el pecho?	<input type="radio"/> Ninguna molestia <input type="radio"/> Poca molestia <input type="radio"/> Fuerte molestia
11. ¿Has tenido la nariz tapada o fluido nasal?	<input type="radio"/> No <input type="radio"/> Si <input type="radio"/> No Estoy Seguro
12. ¿Has tenido dolor de garganta?	<input type="radio"/> Sin dolor <input type="radio"/> Poca dolor <input type="radio"/> Fuerte dolor
13. ¿Sientes que has dejado de percibir olores y/o sabores?	<input type="radio"/> No <input type="radio"/> Si <input type="radio"/> No Estoy Seguro
14. ¿Has tenido diarrea?	<input type="radio"/> No <input type="radio"/> Si <input type="radio"/> No Estoy Seguro
15. ¿Has tenido contacto en los últimos 14 días o vives con alguien sospechoso o confirmado de tener COVID-19?	<input type="radio"/> No <input type="radio"/> Si <input type="radio"/> No Estoy Seguro

Los canales de atención establecidos por el Gobierno Nacional para detección del COVID-19 son las líneas telefónicas 192 (desde un celular) o 018000955590 (Línea nacional).

**#PositivaTeAcompaña**

Guardar

Una vez el servidor público o contratista, guarde la autoevaluación se muestra el siguiente mensaje y termina el proceso.



Esta base de datos será revisada diariamente por el equipo de SST de la Entidad.

El reporte de Autoevaluación exitosa de la plataforma anteriormente mencionada será requisito fundamental para el ingreso a las instalaciones de la Gobernación de Cundinamarca, aval que será entregado única y exclusivamente por la Empresa Inmobiliaria de Cundinamarca y así como el registro en los formatos destinados para tal fin, que estarán en custodia de las personas designadas por las secretarías correspondientes.

3.2. Las actividades dentro de las instalaciones de la Gobernación de Cundinamarca se realizarán minimizando riesgos especialmente:

3.2.1. No realizar reuniones presenciales en las oficinas y cuando sea estrictamente necesario realizarlas debe conservarse la distancia mínima de dos (2) mts y usar el tapabocas. Se recomienda usar plataformas electrónicas para la ejecución de las reuniones.

3.2.2. Limitar las reuniones y aglomeraciones en zonas comunes como cafeterías y zonas de circulación. Conservar siempre la distancia mínima de dos (2) mts.

3.2.3. En las zonas de descanso evitar realizar reuniones y/o estrategias de socialización presenciales.

3.2.4. Los servidores públicos, contratistas y colaboradores no deben compartir los elementos de protección personal y elementos de trabajo.

3.2.5. Es obligatorio el uso el tapabocas durante el turno y permanencia en las instalaciones de la Gobernación.

3.2.6. Se debe evitar tomar los alimentos en los puestos de trabajo o en zonas que no se encuentren diseñadas para tal fin.

3.2.7. Se deben establecer medidas de higiene previa y posteriormente al consumo de alimentos.

3.2.8. En la entidad deben evitarse las aglomeraciones y evitar el desplazamiento o visita a otros puestos de trabajo que no sea estrictamente necesario.

3.2.9. Cada Secretaría establecerá turnos u horarios flexibles de alimentación y descanso para evitar aglomeraciones e interacción a la hora de almuerzo.

3.2.10. Se debe respetar la distancia interpersonal de dos (2) mts para calentar los alimentos en los microondas y es necesario realizar la actividad por turnos y respetando la fila

3.2.11. Lo ordenado por este protocolo es que se asegure una distancia interpersonal mínima de dos (2) mts entre cada servidor público o contratista que esté consumiendo alimentos.

3.2.12. Se debe evitar desplazamientos dentro de la Gobernación de Cundinamarca que no sean esenciales y que puedan resolverse mediante llamadas telefónicas, Zoom, Skype o videoconferencia.

3.2.13. El uso de guantes se recomienda si se van a manipular elementos como residuos, para las demás actividades, se recomienda el lavado de manos con agua, jabón y toallas desechables.

3.2.14. En el momento en que se active el servicio de alimentación brindado por proveedores, (plazoleta de comidas) estos deben cumplir en forma estricta con todas las normas de manipulación de alimentos y deben portar todos sus elementos de protección personal acorde a los protocolos establecidos para prevención de COVID-19.

3.2.15. Se recuerda el distanciamiento físico de mínimo 2 mts en los puestos de trabajo, por tal motivo la Secretaría de la Función Pública, ha recordado a través de la demarcación de los mismos y se debe conservar estas cintas garantizando la conservación del distanciamiento y cumpliendo con el aforo permitido en cada piso, que ha sido reportado previamente a cada entidad a través de las circulares correspondientes.

#### **4. Medidas organizativas generales**

4.1. De acuerdo con el Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el trabajo, se brindará al personal de forma continua información pertinente sobre las distintas medidas de prevención, contenidas en los protocolos y las fijadas por el Ministerio de Salud y Protección Social sobre aspectos relacionados con la forma en que se transmite el COVID-19 y las maneras de prevenirlo, esto a través de la intranet de la Secretaría de la Función Pública y todos los medios posibles de información actualizada y habitual con que cuenta la Gobernación de Cundinamarca y por los medios de comunicación con que cuenta el mundo en la actualidad.

4.2. La Secretaría General garantizará que estén dispuestos los productos necesarios en baños (jabón) y en entradas de los pisos gel antibacterial para el uso permanente y de acuerdo con las indicaciones y tiempos determinados en el presente protocolo.



4.3. En cada secretaría existirá un agente de seguridad y salud en el trabajo, quien es un servidor público previamente asignado por el secretario de despacho, el cual entregará diariamente un tapabocas desechable a los funcionarios y contratistas que estén laborando en la Gobernación de Cundinamarca, por medio del aplicativo QR únicamente. Dicho elemento de protección personal, debe usarse durante la permanencia en las instalaciones. Si el que trae el servidor o contratista como elemento de bioseguridad no es desechable, se deben atender las recomendaciones para el almacenamiento que se describe en el anexo No. 1 del presente documento, la disposición final de estos elementos de protección personal serán las canecas de color negro con tapa que se encuentran instaladas en las áreas comunes de la entidad.

4.4. Se establece que en caso que un servidor público o contratista, que está ejecutando sus actividades de manera presencial en las instalaciones de la Gobernación de Cundinamarca, manifieste síntomas como temperatura de 37.8°C o más o malestar general o tos persistente en su puesto de trabajo; para protegerlo y proteger al resto de servidores públicos y contratistas, debe informar a su jefe inmediato o supervisor de contrato respectivamente y a la Unidad de Atención de Emergencias de la Entidad, para que sea valorado recibiendo la atención de acuerdo con el protocolo establecido.

En caso de ser remitido a su EPS, el servidor público o contratista, deberá cumplir con las indicaciones expuestas en el numeral 1.1. del presente documento.

4.6. Para minimizar el contacto entre el personal externo o público en general que ingrese a la Gobernación de Cundinamarca y los servidores públicos y contratistas de la entidad, cada Secretario de Despacho, Jefe inmediato o Supervisor de Contrato, garantizará que exista la distancia interpersonal mínima requerida de dos (2) metros. Los visitantes, deberán reportar la información requerida al ingreso a las instalaciones de la Gobernación de Cundinamarca.

4.7. Hasta nuevas indicaciones, el uso de los ascensores se limita a 4 ocupantes, según lo describe la señalización instalada en cada uno de ellos; se recomienda el uso de las escaleras para el personal que requiera según su patología o salvo caso fortuito u fuerza mayor.

4.8. Medidas Específicas para la atención de público dentro y fuera de la entidad.

Es responsabilidad de cada secretario de despacho autorizar las actividades, valorando el riesgo y garantizar el cumplimiento de los protocolos establecidos por la entidad además de las siguientes recomendaciones que van orientadas a los servidores públicos y/o contratistas que prestan sus servicios o desarrollan sus actividades en la sede principal, sedes operativas externas y en comisiones de servicios dentro y fuera del departamento.

- Uso permanente de tapabocas.
- Distanciamiento social obligatorio como mínimo 2 metros de distancia entre cada persona.
- Higienización de manos cada vez que reciba y entregue un documento de identidad para verificación de visitantes, o suministre y reciba fichas de control de acceso.
- En caso de necesidad de registro, disponer de un esfero de uso personal, el cual debe ser higienizado con un paño húmedo desechable con alcohol después de cada uso.



- Realizar cada dos horas la desinfección de elementos de uso frecuente (elementos de escritura, teclado de computador, mouse, teléfono).
- Lavado de manos con agua y jabón cada hora o uso de gel antibacterial.
- Realizar la limpieza de sillas, mesas, superficies, equipos y demás elementos de trabajo.
- En el caso de las inspecciones o registros a IPS, ESE, establecimientos comerciales, Instituciones educativas, unidades productivas entre otros, el uso de los elementos de protección personal es de carácter obligatorio según la naturaleza del sitio a inspeccionar, así mismo el cumplimiento del protocolo establecido por la entidad a visitar es responsabilidad del servidor público y/o contratistas que lleva a cabo la asistencia técnica.

#### 4.9. Medidas de prevención en el entorno institucional para las personas en situación de discapacidad.<sup>4</sup>

Para los servidores públicos y/o contratistas en condición de discapacidad que por la necesidad del servicio, única y exclusivamente, deban desarrollar sus labores o actividades de manera presencial en las instalaciones de la Entidad, deberán:

- Desarrollar limpieza sencilla y desinfección de la silla de ruedas, en especial reposabrazos, chasis, aros de propulsión y yostick en caso de sillas de ruedas eléctricas.
- Aplicar también los protocolos de aseo y desinfección en otros productos de apoyo, como muletas, bastones, audífonos, amplificadores, pantallas.

#### 4.10. Recomendaciones para la convivencia con una persona de alto riesgo, cuando el servidor o contratista debe realizar sus actividades de manera presencial

Si el servidor o contratista convive con personas mayores de 60 años, o con personas con enfermedades preexistentes de alto riesgo para el COVID-19, (Diabetes, Enfermedad cardiovascular -Hipertensión Arterial- HTA, Accidente Cerebrovascular — ACV), VIH, Cáncer, Uso de corticoides o inmunosupresores, Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica -EPOC, mal nutrición (obesidad y desnutrición), Fumadores o con personal de servicios de salud, debe extremar medidas de precaución tales como:

- Mantener la distancia al menos de dos metros.
- Utilizar tapabocas en casa, especialmente al encontrarse en un mismo espacio que la persona a riesgo y al cocinar y servir la comida.
- Aumentar la ventilación del hogar.
- Si es posible, asignar un baño y habitación individual para la persona a riesgo. Si no es posible, aumentar ventilación y limpieza y desinfección de superficies de todas las áreas del hogar.
- Cumplir a cabalidad con las recomendaciones de lavado de manos e higiene respiratoria impartidas por el Ministerio de Salud y Protección Social.
- Lavar y desinfectar en forma regular pisos, paredes, puertas y ventanas, e incrementar estas actividades en las superficies de los closets, roperos, armarios, barandas, pasamanos, picaportes, interruptores de luz, puertas, gavetas, topes de puertas, muebles, juguetes, bicicletas, y todos aquellos elementos con los cuales las personas de la familia tienen contacto constante y directo.

---

<sup>4</sup> Ministerio de Salud: LINEAMIENTOS DE PREVENCIÓN DEL CONTAGIO POR COVID-19 Y ATENCIÓN EN SALUD PARA LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD, SUS FAMILIAS, LAS PERSONAS CUIDADORAS Y ACTORES DEL SECTOR SALUD ORIENTACIONES POBLACIÓN CON DISCAPACIDAD COVID-19.

- La limpieza y desinfección debe realizarse procurando seguir los pasos' i) retiro de polvo, ii) lavado con agua y jabón, iii) enjuague con agua limpia y iv) desinfección con productos de uso doméstico.
- Limpiar y desinfectar todo aquello que haya estado en el exterior de la vivienda o que es de manipulación diaria, como: computadores, mouse, teclados, celulares, teléfonos fijos, control remoto, otros equipos electrónicos de uso frecuente, que se limpian empleando un paño limpio impregnado de alcohol al 70% o con agua y jabón, teniendo precaución para no averiarlos.
- Lavar con regularidad fundas, sábanas, toallas, etc.
- Utilizar guantes para manipular la ropa, evitar sacudir la ropa y no permitir el contacto de esa ropa con el cuerpo.

## **5. Medidas de Higiene General**

5.1. No se deben tomar los alimentos en los puestos de trabajo o en zonas que no están diseñadas para tal fin.

5.2. Todos los servidores públicos y contratistas deben establecer medidas de higiene previa y posterior al consumo de alimentos.

5.3. Una vez se termine el consumo de alimento, los servidores públicos y contratistas deberán colocarse nuevamente el tapabocas mientras termina su jornada de descanso.

5.4. Es conveniente que cada servidor público o contratista, refuerce las tareas de limpieza en su área de trabajo y entorno, con especial énfasis en superficies, especialmente aquellas que se tocan con más frecuencia (aparatos de uso habitual), limpiar y/o desinfectar las áreas de contacto (ej. el panel de control) de los equipos o elementos de uso general, equipos de computación, mesas e implementos de oficina.

5.5. Cada servidor público o contratista, debe llevar y limpiar su área de trabajo al culminar sus actividades diarias, en lo posible con sustancias como alcohol 70%.

5.6. Cada servidor público o contratista, debe portar su lapicero para firmar documentos o planillas de recibidos de EPP, no se permite compartir lapicero para dichas actividades y debe evitar el intercambio físico de elementos de trabajo y demás.

**Ruta de desinfección en el ingreso a las instalaciones de la Gobernación de Cundinamarca**



**6. Medidas de cumplimiento estricto para todos los servidores públicos y contratistas incluidos los que no son de oficina (personal de vigilancia y aseo)**

6.1. Mantener la distancia interpersonal (mínimo dos (2) metros).

6.2. Evitar el saludo con contacto físico, incluido el dar la mano o chocar el codo.

6.3. Evitar, en la medida de lo posible, utilizar celulares, equipos de cómputo y dispositivos de otros servidores públicos y contratistas. En caso de que sea necesario, aumentar las medidas de precaución y si puede, desinfectelos antes de usarlos. Si no es posible, evite acercarlos a la cara y lávese las manos inmediatamente después de haberlos usado.

6.4. Lavarse frecuentemente las manos con agua y jabón, o con una solución hidroalcohólica. Es especialmente importante lavarse después de toser o estornudar o después de tocar superficies potencialmente contaminadas. Trate de que cada lavado dure al menos 30 segundos y que se produzca bastante espuma y dejarla actuar unos 10 segundos antes de retirarla con agua.

- El lavado de manos con agua y jabón debe realizarse:
- Mínimo cada tres (3) horas.
- Cuando las manos están visiblemente sucias.
- Antes y después de ir al baño
- Antes y después de comer
- Después de estornudar o toser.
- Antes y después de usar tapabocas, o antes de tocarse la cara.
- La higiene de manos con alcohol glicerinado (gel antibacterial) se debe realizar así las manos están visiblemente limpias.

El procedimiento para el lavado de manos se define a continuación:



6.5. Cubrirse la nariz y la boca con un pañuelo desechable al toser y estornudar, y desecharlo a continuación a un cubo de basura que cuente con cierre. Si no dispone de pañuelos emplee la parte interna del codo para no contaminar las manos.

6.6. Evitar tocarse los ojos, la nariz o la boca, con las manos.

6.7. Cumplir con las medidas de interacción de este protocolo (ejemplo: distancia, tapabocas, número máximo de afluencia en oficinas, etc), previo a tener contacto con terceros, proveedores y clientes conforme a las medidas expuestas en el presente protocolo.

6.8. Fomentar el pago con tarjeta y otras plataformas digitales, para reducir el uso de dinero en efectivo. En caso de ser necesario el uso de efectivo aplicar medidas de higiene.

6.9. Realizar las pausas activas, de conformidad con lo establecido en el Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo de la entidad. Para la ejecución de dichas pausas no es necesario retirarse los elementos de protección personal como los tapabocas. Al finalizar las pausas activas, es necesario realizar el protocolo de lavado de manos antes de volver a la realización de las actividades laborales o contractuales.

6.10. No compartir alimentos que estén descubiertos (al aire libre) (tortas, empanadas, pizzas, arepas, snacks de paquetes, entre otros) con los demás compañeros.

6.11. Usar adecuadamente el tapabocas entregado por la Secretaría de Función Pública, de acuerdo con las siguientes instrucciones:

**Pasos para colocación y retiro de tapabocas convencionales:**

- Lávese las manos antes de colocarse el tapabocas.
- El uso de los tapabocas debe seguir las recomendaciones del fabricante.
- Ajuste el tapabocas, si tiene elásticos, por detrás de las orejas, si es de tiras de deben atar por encima de las orejas en la parte de atrás de la cabeza y las tiras de abajo por debajo de las orejas y se ata por encima del cuello.
- La colocación debe ser sobre la nariz (ajustando la cintilla metálica flexible del tapabocas sobre el dorso de la nariz) y por debajo del mentón.
- La cara del tapabocas con color (impermeable) debe mantenerse como cara externa. Debido a su diseño, el filtrado no tiene las mismas características en un sentido y en otro, y su colocación errónea puede ser causante de una menor protección del profesional: La colocación con la parte impermeable (de color) hacia dentro puede dificultar la respiración del profesional y acumulo de humedad en la cara. Por otro lado, dejar la cara absorbente de humedad hacia el exterior favorecerá la contaminación del tapabocas por agentes externos. Sujete las cintas o coloque las gomas de forma que quede firmemente.
- No toque el tapabocas durante su uso. Si debiera hacerlo, lávese las manos antes y después de su manipulación.
- El tapabocas se puede usar durante un día de manera continua, siempre y cuando no esté roto, sucio o húmedo, en cualquiera de esas condiciones debe retirarse, eliminarse y colocar uno nuevo.
- Cuando se retire el tapabocas, hágalo desde las cintas o elásticos, nunca toque la parte externa de la mascarilla.
- Una vez retirada, doble el tapabocas con la cara externa hacia dentro y deposítelo en una bolsa de papel o basura en los lugares destinados por la entidad para tal fin

- No reutilice el tapabocas.
- Inmediatamente después del retiro del tapabocas realice lavado de manos con agua y jabón.
- El tapabocas se debe mantener en su empaque original si no se va a utilizar o en bolsas selladas, no se recomienda guardarlos sin empaque en el bolso, o bolsillos sin la protección porque se pueden contaminar, romper o dañar.
- Los tapabocas no se deben dejar sin protección encima de cualquier superficie (ej: mesas, repisas, escritorios equipos entre otros) por el riesgo de contaminarse.
- El uso adecuado de los EPP es de carácter obligatorio, lo cual se verificará mediante inspecciones de carácter permanente, el incumplimiento de esta medida generará el inicio de una acción disciplinaria respecto del servidor público y requerimiento escrito al contratista por parte del supervisor.
- Se pueden usar tapabocas de tela siempre y cuando cumplan con las indicaciones del Ministerio de Salud y Protección Social.

## **7. Medidas para el trabajo virtual o en casa<sup>5</sup>**

- 7.1. Conserve la rutina de preparación para ir al trabajo.
- 7.2. Los servidores públicos deben cumplir de manera obligatoria con los horarios establecidos para el desarrollo de las funciones.
- 7.3. Los contratistas deben dedicar el tiempo necesario para el desarrollo de sus actividades de conformidad con lo acordado con su supervisor de contrato.
- 7.4. Reportar diariamente los síntomas en las plataformas establecidas para tal fin y como se señala en el Numeral 3.1. del presente documento.
- 7.5. Reportar al jefe inmediato o supervisor de contrato, las alteraciones de salud o síntomas asociados con el riesgo de COVID-19
- 7.6. Lavar las manos frecuentemente, mínimo cada hora en donde el contacto con el jabón dure de 20 - 30 segundos.
- 7.7. La no movilidad aumenta el sedentarismo y por tanto el riesgo cardiovascular, razón por la cual debe preparar alimentos saludables, procurar no comer permanentemente, tener una disciplina alimenticia, realizar ejercicio en casa, apoyarse en la familia para que se involucren todos en actividades lúdicas.
- 7.8. Disponer del mejor escenario para trabajar, identificando un lugar cómodo, iluminado, con buena silla y superficie de trabajo; esto es muy importante para no generar riesgos adicionales como problemas osteomusculares por trabajar en espacios inadecuados como la cama, la cocina, el comedor, la escalera, etc. Recuerde que el autocuidado es muy importante para mantener la salud.
- 7.9. Respetar los horarios laborales o el tiempo dedicado al desarrollo de sus actividades contractuales, como los horarios familiares, manteniendo buenas interacciones familiares.

---

<sup>5</sup> Manual de Buenas Prácticas para el trabajo virtual, diseñado por la Secretaría de la Función Pública y socializado por correo electrónico y grupos de agentes virtuales el 28 de mayo de la presente vigencia.

- 7.10. Diversificar las actividades en casa, así como las formas de realizar su trabajo o actividades contractuales, eso evitará la percepción de aburrimiento o apatía.
- 7.11. Identificar los ladrones de tiempo, regulando y organizando mejor las tareas para optimizar los tiempos de trabajo o desarrollo de actividades contractuales.
- 7.12. Aplicar el manual de buenas prácticas para el trabajo virtual.

## **8. Medidas Generales para las Unidades y/o Direcciones que prestan atención y servicios a la comunidad durante la Emergencia Sanitaria por el Covid-19<sup>6</sup>**

8.1. Es responsabilidad de cada secretario de despacho y/o director de unidad, a los lineamientos y garantizar el cumplimiento de los protocolos establecidos y siempre que sea conveniente el personal de estas unidades deben ingresar y salir del turno en ropa de transporte o de calle, evitar utilizar los uniformes de atención en áreas comunes más aún después de la atención a poblaciones con exposición a COVID 19.

### **8.2. DURANTE LA ATENCIÓN A LAS COMUNIDADES:**

- Tener presente el principio de bioseguridad de “todos somos potencialmente infectantes” y hacer manejo de cada ciudadano como potencialmente infectante.
- Mantener al máximo las medidas de higiene necesarias para evitar la contaminación, este proceso debe tenerse en cuenta durante la activación y mantenerse durante todo el desarrollo de la misión o servicio.
- Promover permanentemente el lavado de manos, el uso adecuado de los EPP, la forma adecuada de desechar los EPP, y las recomendaciones para el retorno a casa.
- No utilizar joyas, anillos, u otros elementos que puedan generar potencial riesgo en la atención a las comunidades.
- Revisar que los guantes no se encuentren rotos para evitar filtraciones de secreciones u otro elemento que pueda favorecer el contagio. En caso de ruptura, realizar el cambio. No permitir que las manos estén descubiertas.
- Las interacciones entre instituciones para efectos de la coordinación de acciones operativas, deberán realizarse en sitios abiertos con buena ventilación y evitando la concentración de un número elevado de personas. Conservar la distancia social mínima de dos (2) metros entre personas.
- Evitar al máximo las reuniones presenciales y de ser absolutamente necesarias, conservar la distancia social y deben ser menores de 30 minutos en lugares ventilados y sin consumo de alimentos o bebidas.

---

<sup>6</sup> Lineamientos para la respuesta a emergencias y desastres durante la pandemia por COVID 19. UNIDAD NACIONAL PARA LA GESTIÓN DE DESASTRES UNGRD, SISTEMA NACIONAL DE GESTIÓN DEL RIESGO DE DESASTRES. -GUIAS BASICAS DE ATENCIÓN PRE HOSPITALARIOA MINISTERI DE SALUD Convenio de Cooperación 323 de 2012 Universidad de Antioquia Facultad de Medicina Centro de Simulación. -<https://www.minsalud.gov.co/Ministerio/Institucional/Procesos%20y%20procedimientos/GPSG02.pdf>



- Los desplazamientos en vehículos para el transporte de personal y transporte de carga o materiales deberán cumplir con las normas y protocolos establecidos para estos efectos y las recomendaciones de las autoridades de salud y de transporte para su realización de acuerdo con las normas sanitarias establecidas para el proceso de la respuesta en el ambiente del COVID-19.
- Los lugares destinados para alojamiento o establecimiento de bases de operaciones, centros de operación de emergencia o Puestos de Mando Unificado (PMU), deberán contar con sistemas de saneamiento básicos, que permitan la realización periódica del lavado de manos, así como contar con mecanismos de desinfección de ropa y calzado

### 8.3. DESPUÉS DE LA ATENCIÓN

- Aplicación de protocolo para asegurar las condiciones de salud de salida frente a signos y síntomas de COVID 19 así como el reporte de contacto con pacientes sospechosos o positivos de COVID 19, según se dispone en el Numeral 1.1 de este documento.
- Realizar proceso de limpieza y desinfección de los equipos utilizados en la atención, así como de los vehículos y demás implementos, equipos y herramientas de acuerdo al protocolo de limpieza y desinfección.
- Realizar el desecho y eliminación de elementos utilizados e insumos según protocolo de bioseguridad de la Entidad.
- Procurar el autocuidado como aseo personal, ejercicio físico, sueño y alimentación.

## 9. Medidas a adoptar para el reintegro laboral casos confirmados SARS –Cov2 COVID 19<sup>7</sup>

Persona asintomática con o sin factores de riesgo que es contacto estrecho de un caso confirmado con COVID-19:

- Dejar en aislamiento por 14 días a partir de la exposición.
- El núcleo familiar que es contacto estrecho debe permanecer en aislamiento estricto.
- Tomar la prueba diagnóstica de COVID 19.
- Si el resultado es positivo se confirma el caso, aislamiento estricto de 14 días desde la toma de la muestra.
- Si es negativa, se sugiere autocuidado, uso de EPP y medidas de prevención y notificación temprana en caso de aparecer síntomas.
- Si el servidor público y/ o contratista en los últimos 3 días de aislamiento está sin fiebre, sin el uso de antipiréticos y con mejoría de los síntomas respiratorios (no tos y no disnea): se considera caso **recuperado** y podrá reincorporarse a nivel laboral con el certificado de reintegro entregado por la

---

<sup>7</sup> LINEAMIENTOS PARA EL USO DE PRUEBAS MOLECULARES RT-PCR Y PRUEBAS DE ANTÍGENO Y SEROLÓGICAS PARA SARS-CoV-2 (COVID-19) EN COLOMBIA. Versión 5



EPS, si se requiere del desarrollo de las actividades de manera presencial asiste a las instalaciones de la Entidad, de lo contrario continua con sus actividades de manera virtual.

- Para la reincorporación presencial es importante que la EPS emita un certificado o constancia de reintegro laboral por escrito si se trata de un evento de Covid 19 positivo recuperado o que la segunda prueba de Covid 19 salga con resultado negativo.

#### Anexo 1

### **PROTOCOLO PARA EL USO ADECUADO DE LOS PROTECTORES NASO BUCALES (TAPABOCAS) REUTILIZABLES.<sup>8</sup>**

El uso de tapabocas de tela para la cara sencillos, sirve para desacelerar la propagación del virus, ayudando a evitar que las personas que podrían tenerlo y no saben, transmitan el virus a los demás. Por lo cual se dispone de unas recomendaciones esenciales para su adecuado uso.

#### Recomendaciones generales

- No se deben poner tapabocas de tela para la cara a niños pequeños menores de 2 años, ni a personas con problemas para respirar, o que estén inconscientes o incapacitadas, o que de otra forma no puedan quitárselo sin ayuda.
- Los tapabocas de tela deben ser lavados diariamente de acuerdo con la frecuencia del uso, posterior a su retiro.
- Se pueden usar durante un día o hasta que se humedezca.
- Debe lavarse después de un uso continuo de 8 horas. Usar jabón /detergente que no dañe la tela del que está hecho el tapabocas.
- No utilizar suavizantes en el lavado del tapabocas.

#### Recomendaciones para el lavado de las mascarillas naso bucales (tapabocas de tela reutilizables).

- Los tapabocas de tela se deben lavar con agua y jabón con guantes a mano o en máquina.
- Disponer de un recipiente (taza, platón, entre otros).
- Adicionarle al recipiente agua caliente o agua fría con jabón/detergente que haga mucha espuma.
- Introducir el tapabocas en el recipiente y hacer movimientos circulares, luego de arriba y hacia abajo con la mezcla del jabón y el agua.
- Luego sacarlo del recipiente de la mezcla de agua y jabón y posteriormente depositarlo en otro recipiente solamente con agua y proceder y retirar todo el jabón.
- Colocarlo en una superficie que tenga ventilación para su secado.
- Tenga en cuenta de no refregar el tapabocas, ya que puede dañar las fibras o el material de que está hecho.

---

<sup>8</sup> <https://www.minsalud.gov.co/Ministerio/Institucional/Procesos%20y%20procedimientos/GIPS18.pdf>

Recomendaciones para el almacenamiento.

- El tapabocas de tela después de usarlo se debe mantener en una bolsa cerrada hasta el momento de lavarlo.
- No se recomienda guardar el tapabocas de tela sin empaque en el bolso, o bolsillos sin la protección, porque se pueden contaminar, romper o dañar.
- Los tapabocas no se deben dejar sin protección encima de cualquier superficie (ej. Mesas, repisas, entre otros) por el riesgo de contaminarse.
- Lavarse las manos inmediatamente después de quitarse el tapabocas.